

Flugfisch Tanzsommer 2024

WOCHE 1 • MONTAG, 24. JUNI

- 16.30–17.30 **PILATES** alle Level, Gesa Volland
- 18.00–19.00 **BALLETT** Einsteiger:in, Luise Strehlow
- 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH** AmV, Jana Rath
- 19.10–20.25 **JAZZ DANCE** Mittelstufe, Luise Strehlow
- 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Jana Rath
- 20.35–21.35 **FITNESS BARRE** alle Level

DIENSTAG, 25. JUNI

- 16.20–17.50 **BREAKDANCE KIDS/TEENS: GET THE KNOWLEDGE**
alle Alter & Level, Felix Seifert
- 17.05–17.50 **KINDERTANZ BLUMENWIESE** ab 4 Jahre, Fine Saeltzer
- 18.00–19.00 **BREAKDANCE** Einsteiger:in, Felix Seifert
- 18.00–19.00 **JAZZ DANCE** Einsteiger:in, Fine Saeltzer
- 19.10–20.10 **JAZZ DANCE: LYRICAL** AmV, Cara Remke
- 19.10–20.10 **STRETCHING** alle Level, Fine Saeltzer
- 20.20–21.20 **YOGA DANCE** ab AmV, Cara Remke

MITTWOCH, 26. JUNI

- 10.00–11.00 **MORGENTRAINING OUTDOOR** alle Level, Jana Rath
[Treff: Richard-Wagner-Hain im Palmengarten, **entfällt bei Regen**]
- 16.50–17.50 **KINDERBALLETT** 6–10 Jahre, Verena Becker
- 16.50–17.50 **PILATES** alle Level, Gesa Volland
- 18.00–19.00 **BALLETT: PORT DE BRAS** Einsteiger:in/AmV, Verena Becker
- 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH: FLOW & BREAK** AmV/Mittelstufe, Antonia Schütz
- 19.10–20.40 **BALLETT** Mittelstufe, Verena Becker
- 19.10–20.40 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO MOVEMENT PRACTICE**
alle Level, Josefina Maro [in English]

DONNERSTAG, 27. JUNI

- 16.20–17.50 **BREAKDANCE KIDS/TEENS: HANDSTAND**
ab 10 Jahre, Felix Seifert
- 17.05–17.50 **KINDERTANZ** 4–6 Jahre, Melissa Mewes
- 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH** ab AmV, Melissa Mewes
- 18.00–19.00 **BREAKDANCE: TOPROCKS** Einsteiger:in, Felix Seifert
- 19.10–20.40 **BALLETT: REPERTOIRE VARIATION 1 AUS PAQUITA**
Mittelstufe, Melissa Mewes
- 19.10–20.40 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Jana Rath

FREITAG, 28. JUNI

- 16.50–17.50 **YOGA** alle Level, Verena Becker
- 18.00–19.15 **BALLETT: ALLEGRO** Mittelstufe/Fortgeschritten, Verena Becker
- 18.00–19.15 **TANGO ARGENTINO** alle Level, Maia Medrano
[No partner needed, in English]
- 19.25–20.25 **BALLETT: FUSSARBEIT** Einsteiger:in/AmV, Verena Becker
- 19.25–20.25 **FLOOR BARRE** alle Level, Maia Medrano [in English]

WOCHE 2 • MONTAG, 1. JULI

- 16.00–17.00 **KINDERTANZ: TANZSPIELE** 5–8 Jahre, Fine Saeltzer
- 17.10–18.25 **JAZZ DANCE: BARBIE EDITION „DANCE THE NIGHT AWAY“**
AmV, Fine Saeltzer
- 17.10–18.25 **BALLETT** AmV, Therese Banzhaf
- 18.35–19.35 **DANCE WORKOUT & STRETCHING** alle Level, Fine Saeltzer
- 18.35–19.35 **BREAKDANCE: POWERMOVES** ab AmV, Noah Essert
- 19.45–21.15 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO MOVEMENT PRACTICE** alle Level,
Josefina Maro [in English]
- 19.45–21.15 **BREAKDANCE** alle Level, Noah Essert

DIENSTAG, 2. JULI

- 15.00–16.00 **BREAKDANCE KIDS/TEENS** E ab 7 Jahre, Felix Seifert
- 16.10–17.40 **BREAKDANCE KIDS/TEENS** ab AmV ab 10 Jahre, Felix Seifert
- 18.00–19.00 **DANCE FITNESS** alle Level, Frances Prasse
- 18.00–19.00 **JAZZ DANCE: BURLESQUE & MUSICAL** alle Level, Therese Banzhaf
- 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH: TECHNIK „MARTHA GRAHAM“** E, Frances Prasse
- 19.10–20.25 **MODERN BALLET** M, Therese Banzhaf
- 20.35–21.35 **HIP HOP: VIDEOCLIP TANZEN** E, Frances Prasse
- 20.35–21.35 **FLOOR BARRE** alle Level, Therese Banzhaf

MITTWOCH, 3. JULI

- 17.00–18.00 **HIP HOP KIDS: CHOREO** 8–13 Jahre, Clara Hanewinkel
- 18.10–19.40 **HIP HOP** alle Level, Clara Hanewinkel
- 18.10–19.40 **ZEITGENÖSSISCH: CONTACT IMPRO** alle Level, Frances Prasse
- 19.50–21.20 **HIP HOP: FREEMOVE EXPERIMENTAL** alle Level, Clara Hanewinkel
- 19.50–21.20 **ZEITGENÖSSISCH: CHOREO** AmV/M, Frances Prasse

DONNERSTAG, 4. JULI

- 17.05–17.50 **KINDERTANZ** 4–6 Jahre, Melissa Mewes
- 18.00–19.00 **VINYASA YOGA** alle Level, Luise Strehlow
- 18.00–19.00 **BALLETT SPITZE [UND OHNE]** ab AmV, Melissa Mewes
- 19.10–20.25 **JAZZ DANCE** E/AmV, Luise Strehlow
- 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH** ab AmV, Melissa Mewes
- 20.35–21.50 **JAZZ DANCE** M, Luise Strehlow
- 20.35–21.50 **ZEITGENÖSSISCH** M, Josefina Maro [in English]

FREITAG, 5. JULI

- 16.50–17.50 **KINDERYOGA** ab 8 Jahre, Verena Becker
- 18.00–19.00 **BIODANCE** E, Maia Medrano [in English]
- 18.00–19.00 **BALLETT: BASICS** E/AmV, Verena Becker
- 19.10–20.10 **STRETCHING** alle Level, Maia Medrano [in English]
- 19.10–20.25 **BALLETT: CHOREO/REPERTOIRE** M, Verena Becker

WOCHE 3 • MONTAG, 8. JULI

- 18.00–19.00 **BALLETT** AmV, Jana Rath
- 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO ELTERNTEIL & KIND** ab 7 Jahre,
Wiebke Schemionek
- 19.10–20.25 **BALLETT** M/F, Jana Rath
- 19.10–20.25 **JAZZ DANCE** AmV, Wiebke Schemionek
- 20.35–21.35 **WELLFIT** alle Level, Jana Rath
- 20.35–21.35 **ZEITGENÖSSISCH: BODY PERCUSSION** AmV, Wiebke Schemionek

DIENSTAG, 9. JULI

→ Keine Kurse ←

MITTWOCH, 10. JULI

- 10.00–11.00 **MORGENTRAINING OUTDOOR** alle Level, Jana Rath
[Treff: Richard-Wagner-Hain im Palmengarten, **entfällt bei Regen**]
- 18.00–19.00 **VOGuing/LADYSTYLE** alle Level, Cara Remke
- 18.00–19.00 **HIP HOP** E/AmV, Frances Prasse
- 19.10–20.25 **JAZZ DANCE: MUSICAL CLASS BROADWAY** alle Level, Cara Remke
- 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH: TECHNIK „LESTER HORTON“** E, Frances Prasse
- 20.35–21.35 **YOGA DANCE** ab AmV, Cara Remke
- 20.35–21.35 **DANCE FITNESS** alle Level, Frances Prasse

DONNERSTAG, 11. JULI

- 17.05–17.50 **KINDERTANZ** ab 4 Jahre, Luise Strehlow
- 18.00–19.15 **JAZZ DANCE: „ALL THAT JAZZ“ CHOREO AUS CHICAGO**
E/AmV, Luise Strehlow
- 18.00–19.15 **ZEITGENÖSSISCH: FLOORWORK** ab AmV, Frances Prasse
- 19.25–20.40 **JAZZ DANCE: MUSICAL CLASS GREASE** AmV/M, Luise Strehlow
- 19.25–20.40 **HIP HOP: VIDEOCLIP TANZEN** E, Frances Prasse

FREITAG, 12. JULI

- 18.00–19.00 **BARRE WORKOUT** E, Maia Medrano [in English]
- 18.00–19.00 **BALLETT** AmV/M, Antonia Schütz
- 19.10–20.10 **BALLETT** E, Maia Medrano [in English]
- 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH** M, Jana Rath

WOCHE 4 • MONTAG, 15. JULI

- 10.00–11.00 **MORGENTRAINING** alle Level, Jana Rath
[Outdoor, Treff: Richard-Wagner-Hain im Palmengarten, **entfällt bei Regen**]
- 18.00–19.00 **JAZZ DANCE: JUMPS & TURNS** E/AmV, Luise Strehlow
- 18.00–19.00 **ZEITGENÖSSISCH KIDS TANZTHEATER: TANZ DER GEFÜHLE**
6–10 Jahre, Wiebke Schemionek
- 19.10–20.10 **JAZZ DANCE: CONTEMPORARY** AmV/M, Luise Strehlow
- 19.10–20.10 **ZEITGENÖSSISCH: HOW TO CHOREO** alle Level, Wiebke Schemionek
- 20.20–21.20 **VINYASA YOGA** alle Level, Luise Strehlow
- 20.20–21.20 **ZEITGENÖSSISCH** E, Wiebke Schemionek

DIENSTAG, 16. JULI

- 18.00–19.00 **BIODANCE** AmV/F, Maia Medrano [in English]
- 19.10–20.25 **BALLETT** M, Maia Medrano [in English]
- 19.10–20.25 **ZEITGENÖSSISCH** M, Jana Rath
- 20.35–21.35 **BALLETT** E, Maia Medrano [in English]
- 20.35–21.35 **WELLFIT** alle Level, Jana Rath

MITTWOCH, 17. JULI

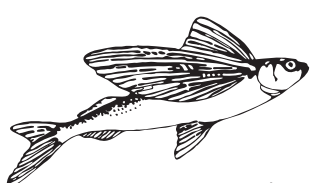
- 16.35–17.20 **KINDERTANZ** 4–5 Jahre, Maria Seidel
- 17.30–18.45 **BALLETT** AmV, Antonia Schütz
- 17.30–18.45 **ZEITGENÖSSISCH** AmV, Maria Seidel
- 18.55–20.10 **HIP HOP** alle Level, Clara Hanewinkel
- 18.55–20.10 **BREAKDANCE: WOMEN ONLY** alle Level, Noah Essert
- 20.20–21.35 **HIP HOP: FREEMOVE EXPERIMENTAL** alle Level, Clara Hanewinkel
- 20.20–21.35 **BREAKDANCE: FOOTWORKS** alle Level, Noah Essert

DONNERSTAG, 18. JULI

→ Keine Kurse ←

FREITAG, 19. JULI

→ Keine Kurse ←



Tanzerei Flugfisch

Gustav-Adolf-Str. 45 | Hinterhaus
0341.580 990 41 | office@flugfisch.de
www.flugfisch.de



E = Einsteiger:in ohne Vorkenntnisse
A/AmV = Anfänger:in / mit Vorkenntnissen
M = Mittelstufe
F = Fortgeschritten
4, 6, 8 ... = Altersangaben Kids + Teens